


津波から身を守るために


～ 地震のあとは、津波に注意！！ ～

 **すぐに高台に避難！**



【出典：新潟県～津波から身を守るために】


強い揺れを感じたら、津波警報の発表を待たずに、直ちに海岸から避難しましょう。
～「遠く」より「高い」ところへ！！～

 **しばらくは避難を継続**



【出典：総務省消防庁～津波災害への備え】


海に状況を見に行くことはやめましょう。
津波は繰り返し襲ってくるので、警報解除まで油断しない。

 **河川から離れる！**



【出典：新潟県～津波から身を守るために】

津波は川をさかのぼることもあります。
避難の際に川沿いの道や橋を通ことは危険です。

 **近くに高台が無い 丈夫な高い建物へ**



【出典：総務省消防庁～津波災害への備え】

近くに高台がなければ、できるだけ丈夫な高い建物に避難しましょう。

地域で行われる防災訓練に参加して、災害への対応方法を学びましょう



新潟県警察 新潟東警察署