



「いかにのおすし」をおぼえよう



～自分を守るための5つのルール～

知らない人についていかない

「おうちの人が呼んでいるから一緒にいこう」とか「おもちゃを売ってあげるよ。一緒に遊ぼう」こんな言葉をかけられてもついて行ってはいけません。

知らない人の車にのらない

「〇〇はどういったらいいの？車に乗って教えて」などと言われても知らない人の車に乗ってはいけません。

おおきな声を出す

だれかにつれて行かれそうになったら、大声で助けを呼びましょう。

おうちの人と「たすけて」と大きな声を出す練習をしましょう。

すぐにげる

つれて行かれそうになったり、こわくなったりしたら、すぐにげましょう。

しらせる

近くのおとなや警察、おうちの人や先生にどんな人が何をしたか、にげた方向、車のとくちょうなどを知らせましょう。

出かけるときは、おうちの人にだれと、どこへ行くか、何時ごろに帰るかを伝えましょう。（だれもいないときは、メモを残しましょう。）



こども110番の家

左の看板がある家が「こども110番」の家です



知らない人につれて行かれそうになったり、いやなことをされたら、すぐに「こども110番」の家にかけて助けてもらってください。すぐかけ込めるように、どこにあるか探してみましょう。

少年サポートセンター

少年や保護者等から、非行やいじめなど少年問題に関する相談を受け付けています。
☎(新潟) 025-285-4970 ☎(長岡) 0258-36-4970 ☎(上越) 025-526-4970

発行/新潟県警察本部

〒950-8553 新潟市中央区新光町4-1 電話(025)285-0110
ホームページアドレス <http://www.police.pref.niigata.jp/>
携帯電話用 <http://www.police.pref.niigata.jp/keitai/>
E-mail アドレス kenkei@police.pref.niigata.jp

年 組	な ま え
-----	-------------